



Hoe maak je een stappenplan?

Wat is een stappenplan?

- Een stappenplan is een middel om een doel te bereiken.
- Een stappenplan is opgebouwd uit kleine doelen die uiteindelijk tot een groter einddoel leiden.
- In een stappenplan wordt de tijd aangegeven die nodig is om de kleine doelen en het einddoel te bereiken.

Hoe ga je te werk?

- 1 Werk alleen.
- 2 Neem pen en papier.
- 3 Bedenk een groot doel dat je na enige tijd kunt bereiken.
- 4 Bedenk hoe je dat grote doel kunt opdelen in kleine doelen.
- 5 Maak een schema van het stappenplan.
- 6 Schrijf de kleine doelen op en de tijd die je nodig hebt om deze te bereiken.
- 7 Als de kleine doelen moeilijk haalbaar lijken, deel je ze op in nog kleinere doelen.
- 8 Bekijk kritisch of het stappenplan wel haalbaar is.